



강 의 내 용		
주별	강 의 주 제	비 고
1주	오리엔테이션 및 호박죽	
2주	연근유자샐러드. 목이버섯오이볶음	
3주	산약갈비찜	
4주	무굴밥 . 매생이국	
5주	약식	
6주	약선홍합조림. 뿌리채소조림	
7주	김좌반볶음 콩좌반	
8주	시레기밥 시레기된장국	
9주	황태탕수육	
10주	연근전. 단호박전	
11주	두부선. 두부부추전	
12주	알타리장아찌. 궁채장아찌	
13주	뱅어포구이 황태구이	
14주	목은지돼지갈비찜. 궁중떡볶이	
15주	닭날개조림	

※ 수업에 대한 이해를 도울 수 있는 사진을 4장 이상 첨부하여 주십시오. (필수)

참고 사진			
이론수업	강사님의 시연	회원님들의 실습	완성품평가
			