강 의 계 획 서

과 목 명	웰빙댄스중급			강 사 명	백영실
강의요일	화목	강의시간	16:00 ~ 17:00	강 의 실	

강 의 소 개	
강의목표	웰빙댄스
수강요건	선행교육 필요여부와 수강가능 자격에 관한 것으로 기재
수강후진로	
교 재 명	
실습재료비	☐ 재료비총액(15주분) : ☐ 납부방법 : ☐ 재료비내역 : ☐ 재료비 환불:
개강준비물	* 개강일 OT만 간단히 할 것인지, 정상수업을 진행할 것인지 하고, 그에 따른 준비사항(재료, 교재 등)을 정확히 기재

강 의 내 용

주별	강 의 주 제	비 고
1주	기본스텝	
2주	제자리 오른손 왼손돌리기	
3주	어깨걸이	
4주	대각선잡기	
5주	옆허리돌리기	
6주	완홀딩	
7주	목걸이	
8주	제자리커트	
9주	목감기 역회전제자리돌기	
10주	허리감기	
11주	6박4박	
12주	반홀딩	
13주	로타리 지그재그	
14주	교차잡고 오른쪽돌리기역회전	
15주	방향따라돌기역회전커트	